

Workshop 1.
**Verder met hersenletsel in een
zorginstelling.**
**Verplichte eigen regie en
zelfredzaamheid?**

Welkom

- Hoe vonden jullie het ontvangst in de zaal?
 - Hoe vond je het om niet zelf een plek uit te kiezen?

Situatie Harry en Tiny

- <https://youtu.be/Nt6Y7hNGQ74>
- Waar is de eigen wil?
- Wat is de wil van Harry?
- Wat betekent dit voor Harry?

Opdracht:

Eigen regie ervaren:

- Maak 2-tallen waarbij persoon 1 de volgende vragen stelt. Persoon 2 voert dit uit.
 - Wil je me naar de overkant brengen?
 - Wil je mijn bril aangeven?
 - Wil je mij een slok koffie geven?
- Reflectie: hoe voelt dit? Heb je het gevoel dat je zelf je regie voert? Zelf je keuze maakt?
- Hoe zit het met de regels en afspraken? Wiens keuze is dit?

Filmpje ter inleiding van de stellingen

- <https://www.youtube.com/watch?v=c9rob1RdOsk>

Stellingen

1: Wanneer een cliënt erg morst met zelf eten, help ik hem/haar, anders ziet hij/zij er zo vies uit.

Vak 1: dit doe ik altijd

Vak 2: dit doe ik soms

Vak 3: dit doe ik nooit



2: Wanneer iemand niet goed uit zijn woorden komt, spreek ik regelmatig voor hem/haar. Ik heb het altijd erg druk en geen tijd om even rustig te zitten en te luisteren.

Vak 1: dit doe ik vaak

Vak 2: dit doe ik soms

Vak 3: dit doe ik nooit




3: Wanneer de cliënt bezoek krijgt, praat het bezoek meer tegen mij dan tegen de cliënt. Hier doe ik eigenlijk niets mee.

Vak 1: dit gebeurt me vaak

Vak 2: dit gebeurt me soms

Vak 3: dit gebeurt me nooit

- 
- Wanneer ik de kamer/appartement van een cliënt binnenga, klop ik op de deur. Ik wacht dan niet tot de cliënt iets zegt of aan de deur komt, maar ga rechtstreeks naar binnen.

Irritatie

Niet willen

Lui

'Er van alles uitflappen'

Eigenwijs

Ongeïnteresseerd

Chaotisch

Snel geïrriteerd

Begrip

Niet kunnen

Initiatiefverlies

Ontremming

Geen ziekte-inzicht hebben

Afgevlakte mimiek

Planningsproblemen

Overgevoelig voor prikkels

De dagelijkse praktijk

- Wat neem je morgen mee in je dagelijkse praktijk als je het hebt over zelfbeschikking/eigen regie?
- Hoe zorg je ervoor dat dit “actueel” blijft en dat je niet meer wegzakt in de dagelijkse gang van zaken?
- Hoe maak je je collega's deelgenoot hiervan?
- Bespreek dit in 4-tallen.
- Centrale afsluiting

Tips voor in de praktijk

- Luister goed naar iemand met hersenletsel, neem hiervoor de tijd:
 - Wat is het wat diegene wil?
 - Hoe kun je hierbij aansluiten in de praktijk, zodat diegene zelf de regie kan houden?
- Bedenk altijd: hoe zou je het zelf vinden als je in zijn/haar schoenen zou staan?

- 
- Wat maakt dat iemand zo reageert?
 - Afasie
 - Halfzijdige verlamming
 - Etc.

Achtergrondinformatie

- <https://www.trouw.nl/home/verplicht-een-oudere-tot-zelf-doen-en-hij-is-de-regie-kwijt~a4537648/>
- <https://www.zorgvoorbeter.nl/zelfredzaamheid/zelfmanagement>
- <https://www.zorgleefplanwijzer.nl/hoe-moet-je-een-zorgdossier-bewaren/item/mentaal-welbevinden-autonomie.html>